



RECONVERSION
PROFESSIONNELLE

MÊME PAS PEUR !



Salut, je me présente, je m'appelle OXY !

Comme 35% de personnes actives (chiffre 2022 selon l'Observatoire des Trajectoires Professionnelles), il y a quelque temps, je suis arrivée à un moment de ma vie professionnelle où je doutais d'être à la bonne place. Je ne trouvais plus vraiment de sens à mon métier et mon épanouissement professionnel s'était envolé. Mais pas question de rester dans l'inaction ! Je me suis donc lancée dans un nouveau challenge : **une reconversion professionnelle**. Au premier abord, ça peut sembler être un vrai périple. Mais maintenant que je suis passée par là, je t'assure qu'il n'y a rien d'insurmontable !

Avec ce petit guide, je te propose de t'accompagner sur le chemin de ton renouveau professionnel afin de t'expliquer comment ça se passe concrètement. Au fil de ces quelques pages, tu pourras t'appuyer sur mon expérience et rencontrer des personnes que j'ai croisées en chemin. À certains virages, tu croieras des professionnels de la formation qui te donneront des « trucs et astuces » qui te serviront de base pour ta reconnexion pro. Tu y trouveras également des passerelles qui te guideront sur des pistes plus approfondies pour te mener à destination, à TA destination. Allez, en voiture Simone !

C'est toi qui pilote et moi qui klaxonne ! XOXO

OXY TRACE SA ROUTE

- 01 OXY SE POSE DES QUESTIONS
- 02 OXY PASSE À L'ACTION
- 03 OXY TROUVE DES FINANCEMENTS
- 04 OXY CHERCHE UNE FORMATION
- 05 OXY RENCONTRE OXYTALIS

01 OXY SE POSE DES QUESTIONS

Hé toi, en quête de renouveau professionnel ? Comme je te comprends !

Se sentir bien, aligné(e) dans sa vie privée et sa vie professionnelle, c'est important ! Le taf, c'est quand même une sacrée part de nos vies. Ces derniers temps, j'ai glissé dans la routine, mais toi aussi peut-être si tu me lis ? Des doutes, un zeste d'ennui, le sens qui part en vacances... et parfois même la santé qui part en cacahuète.

C'est très sain de se poser des questions, c'est déjà le début du chemin. Rassure-toi, tu ne vas pas plonger seul(e) dans l'inconnu. Je t'accompagne sur cette route à chaque instant.

Tiens, pour débiter je te propose un petit questionnaire sympa pour te permettre d'y voir un peu plus clair sur ton état d'esprit, tes attentes et tes envies. Après cela, les choses sérieuses pourront commencer.

QUESTIONNAIRE



Jusqu'ici tout va bien !

Dans l'ensemble, ton job te plaît ! Il peut arriver que certains jours soient plus difficiles que d'autres, mais ça c'est le lot du quotidien de la vie. Il n'y a pas de véritables raisons d'envisager un changement professionnel ou de réaliser un bilan de compétences tout de suite. Il n'est sans doute pas nécessaire de tout remettre en cause. Essaie simplement de prendre un peu de recul et de trouver des solutions avec l'aide de ton entourage professionnel.



En réflexion...

Depuis quelque temps, ton job te pèse et tu t'ennuies. La motivation est souvent dure à trouver et tu as le sentiment que tes compétences ne sont pas idéalement exploitées. Tu as l'impression d'avoir "fait le tour" de ton boulot. Pourtant, ce n'est pas faute d'avoir essayé de trouver des solutions pour tenter de remédier à cette situation, mais en vain... Tu as envie d'explorer d'autres horizons qui pourraient mieux te convenir. Il serait judicieux de commencer à réfléchir à un bilan de compétences.



Une pause s'impose !

Ton travail ne te correspond plus du tout, c'est une certitude. Tu envisages un grand changement et cherche même peut-être déjà une nouvelle voie. Si te rendre au travail représente une véritable corvée ou que le simple fait de réfléchir à la suite devient paralysant, c'est le signe qu'il faut agir. Alors, direction le bilan de compétences sans tarder pour mettre en œuvre ce projet de reconversion. Action !

L'œil de l'experte : NADIA JOANNÈS Consultante formatrice et facilitatrice RH chez Crealead

Nadia Joannès est spécialiste en ressources humaines. Elle dispose d'une solide expérience en tant que responsable formation, chargée de recrutement et DRH. En 2015, elle crée son activité de conseil RH en intégrant la Coopérative d'Activités et d'Emploi, Crealead à Montpellier. Oxy l'a rencontrée.

En quoi consiste votre travail ?

Mon cœur de métier est centré sur le développement des compétences à travers des missions de conseil en recrutement et intégration de nouveaux collaborateurs, la mise en place d'entretiens professionnels, ou encore la structuration du plan de développement des compétences en accompagnant la mise en œuvre d'Actions de Formation en Situation de Travail (AFEST). Je réalise ces missions auprès des entreprises de notre région et j'accompagne également des salarié-es, demandeurs d'emploi, jeunes souhaitant faire un bilan de compétences ou s'engager dans une démarche VAE.

Qu'est-ce qu'une VAE ?

La démarche VAE permet de valider grâce à l'analyse de votre expérience professionnelle les compétences que vous avez mises en œuvre en rédigeant un dossier professionnel au regard d'un référentiel de certification ou d'un diplôme.

Quelle différence avec un bilan de compétences ?

Un bilan de compétences est un accompagnement qui permet de faire le point sur ses expériences tant professionnelles que personnelles, d'identifier ses points forts et ses points faibles, identifier les freins à son évolution et construire un projet d'évolution professionnelle.

A quel moment venir vous rencontrer ?

Depuis la crise covid, les envies et projets d'évolution professionnelle ou de reconversion sont de plus en plus fréquents. Si vous êtes perdu-e, si vous ne savez pas quelle orientation prendre, vous pouvez me rencontrer pour faire le point sur votre situation professionnelle et personnelle et étudier la faisabilité d'un bilan de compétences ou d'un accompagnement VAE.



Le vécu de MARYAME - 45 ANS

Professionnelle de santé depuis 14 ans, j'ai décidé d'entamer une reconversion vers le métier d'assistante de direction. C'est la deuxième fois que je me questionne sur mon avenir professionnel. J'ai bénéficié de deux bilans de compétences : en 2007 et en 2023. Alors j'en connais un rayon ! Le meilleur conseil que je puisse vous donner : choisissez le bon moment pour faire un bilan de compétences. C'est un processus engageant qui demande du temps, de l'introspection, un esprit ouvert à tous les possibles. L'objectif est que cet outil soit le plus utile possible et exploitable. Choisissez un moment où moralement vous n'êtes pas au plus bas et que vous avez du temps à consacrer à vous-même.

02 OXY PASSE À L'ACTION

Le bilan de compétences, quésaco ?

C'est souvent le point de départ ou passage obligé d'une reconversion professionnelle. Tu peux voir le bilan de compétences comme une sorte d'état des lieux de tes savoir-faire professionnels. Mais c'est aussi une période de réflexion qui permet de prendre du recul sur sa situation. Même si tu es en poste et en activité, tu es en droit de faire un bilan de compétences sans que ton employeur en soit obligatoirement informé ou ne donne son accord. C'est ton projet !

A la manière d'une savante potion magique, le bilan de compétences utilise une palette d'outils pour t'aider à mettre en lumière tes compétences, tes qualités, tes aptitudes ainsi que tes attentes.

C'est un exercice complexe qui s'effectue sur plusieurs semaines (ou mois) avec l'aide d'un conseiller spécialisé. Des mois ?! Oui, je sais que ça peut te paraître un peu long, mais crois-moi, il faut être méthodique pour ne rien laisser de côté. L'objectif est de taille : réussir à trouver ta nouvelle voie. Le conseiller te guidera dans ta réflexion de manière réaliste et en rapport avec le marché de l'emploi. Au-delà de l'identification d'un métier, le chargé de bilan de compétences peut t'accompagner plus loin en te fléchant des organismes de formation et même des dispositifs de financement. Je te parle de tout ça dans les pages suivantes.

Avec qui ?

Il existe de nombreux organismes qui proposent des bilans de compétences et encore plus de conseillers avec des profils différents. La méthode la plus sûre pour trouver un bon conseiller bilan est d'explorer les sites vérifiés et référencés, comme par exemple le site du gouvernement. Le choix de ton conseiller peut être déterminant, c'est pourquoi il doit être mûrement réfléchi et personnel. Durant toute la durée de cette introspection, tu vas passer par des moments de doutes, de remise en question, d'analyse et il est impératif que tu te sentes en toute confiance avec ton interlocuteur pour t'ouvrir à lui. Avant de te lancer, n'hésite pas à prendre contact avec plusieurs conseillers et même à réaliser un entretien préliminaire avec chacun d'eux pour choisir celui (ou celle) qui t'accompagnera dans l'aventure.

Bon à savoir : le bilan de compétences peut être financé par ton CPF, alors lance-toi !

Le retour d'expérience de TÉTIANA - 26 ANS

En poste en tant qu'agent de sécurité, j'ai décidé de changer de métier. Après des recherches approfondies sur les reconversions professionnelles, ma conseillère CPF m'a recommandé de réaliser un bilan de compétences. Mon conseil : je t'invite à prendre ton temps pour choisir soigneusement ton conseiller en bilan de compétences. Pour ma part, j'ai pris contact avec au moins 6 personnes différentes avant de me décider. J'ai opté pour la personne avec qui j'avais le plus d'affinités. Ça compte beaucoup !



1 Analyse de ta personnalité : test de personnalité et savoir-être.

2 Analyse de ta situation personnelle et professionnelle : quels sont tes objectifs et tes attentes ?

3 Identification de tes compétences et intérêts : auto-évaluation et cartographie des compétences.

4 Exploration des perspectives professionnelles en tenant compte des compétences, des intérêts, des contraintes et des opportunités du marché du travail.

5 Élaboration du projet professionnel et mise en place d'un plan d'actions pour accéder à ta destination souhaitée.

6 Suivi personnalisé après la finalisation de ton projet et aide à sa mise en œuvre.

Ces étapes peuvent légèrement varier en fonction des pratiques spécifiques de l'organisme ou du consultant en bilan de compétences, mais elles constituent généralement le cadre général du processus.

03 OXY TROUVE DES FINANCEMENTS

De plus en plus de personnes ont songé, songent ou songeront à une reconversion professionnelle. Que ce soit pour raisons médicales, changer de secteur d'activité, acquérir de nouvelles compétences, développer sa carrière, trouver un meilleur équilibre... Il existe autant de raisons que de personnes ou presque. Au-delà du changement de vie qui peut faire un peu peur (et crois-moi je sais de quoi je parle), la recherche d'un financement peut également être un frein car elle s'apparente bien souvent à un "parcours du combattant". Il existe en effet de nombreux dispositifs d'aides et il est parfois ardu de s'y retrouver. Moi perso, j'étais complètement paumée mais j'ai eu la bonne idée de contacter Charlotte Pion, co-directrice d'Oxytal Campus, et véritable professionnelle en matière de conseil et d'accompagnement sur les dossiers de financement. Elle est incollable sur les dispositifs et trouve toujours une solution pour débloquer une situation. Je lui laisse la parole car c'est elle qui en parle le mieux...



Les conseils de Charlotte Pion, co-directrice d'Oxytal Campus

Faut-il trouver le financement avant la formation, ou inversement ?

C'est une question complexe. J'ai tendance à dire qu'il faut tenter de réaliser les deux en même temps. En effet, dans le cadre de l'alternance, on se dit parfois que cela n'est pas possible car on est trop "vieux". Et le fait de ne pas se diriger vers un interlocuteur d'une école peut faire rester le candidat sur des préjugés. Par ailleurs, il me semble intéressant, lorsque l'on est en réflexion, de multiplier les interlocuteurs pour avoir une vision 360 de tous les dispositifs. Aussi, parfois le financeur va demander au

candidat le devis d'une école. Sauf que ce dernier contient des informations obligatoires telles que dates de début et de fin de la formation et le volume horaire total, et celui-ci ne peut être réalisé avant l'admission du candidat.

On parle de plus en plus d'individualisation des parcours. Qu'est-ce que ça signifie ? Et quelles conséquences cela a sur le financement des reconversions professionnelles ?

L'individualisation de parcours c'est placer le candidat au cœur du processus de formation et de sa montée en compétences. Cela permet de prendre en compte de manière individualisée ses besoins, son projet, ses acquis pour composer un parcours "sur mesure" dans un collectif. Cela passe au préalable par des tests de positionnement et un entretien qui permettent de faire un point pédagogique sur les acquis de l'apprenant. Cette analyse permet de déterminer ses besoins précis et d'ajuster le contenu et la durée du parcours de formation. On optimise le temps mais aussi les dépenses de l'apprenant (ou de son financeur). La personne formée peut ainsi revenir plus rapidement sur le marché du travail. Ce dispositif permet une grande flexibilité pour l'apprenant.

EN SAVOIR PLUS
SUR LE
FINANCEMENT
DE TA
RECONVERSION
PRO



DES DISPOSITIFS D'AIDE POUR CHAQUE SITUATION

INTÉRIMAIRES :

- **CDPI** : Contrat de Développement Professionnel Intérimaire
- **CAR** : Contrat d'Alternance de Reconversion
- **CPF** : Compte Personnel de Formation
- **FAFTT** : Fonds d'Assurance Formation du Travail Temporaire
- **PDC** : Plan de Développement des Compétences

DEMANDEURS D'EMPLOI (indemnisés ou non) :

- **AIF** : Aide Individuelle à la Formation
- **PRQ** : Programme Régional Qualifiant...

AUTO-ENTREPRENEURS :

- **FIFPL** : Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux
- **CPF** : Compte Personnel de Formation

AGENT DE LA FONCTION PUBLIQUE :

- **CPF de transition professionnelle**
- **CFP** : Congé de Formation Professionnelle
- **ANFH** : Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier

SALARIÉS :

- **PDC** : Plan de développement des compétences
- **Pro-A**
- **Contrat de professionnalisation**
- **CPF** : Compte Personnel de Formation
- **POE** : Préparation Opérationnelle à l'Emploi
- **AFPR** : Action de Formation Préalable au Recrutement



Le vécu d'AUDREY - 43 ANS

Maman de 5 enfants et infirmière depuis 20 ans, je décide en 2023, après un congé maladie de longue durée, de trouver le moyen de reprendre mes études pour entreprendre une reconversion professionnelle. Avant de commencer mes recherches, je pensais que ce serait impossible, mais au fil des informations que j'ai accumulées, une solution est apparue. Dans mes recherches internet, j'ai trouvé l'école Oxytal Campus. Charlotte Pion, co-directrice de l'établissement, m'a accompagnée et guidée sur les démarches pour financer ma formation. Aujourd'hui, je suis alternante en formation d'assistante de direction au sein d'Oxytal Campus et je suis rémunérée chaque mois par mon employeur. Mon expérience prouve bien qu'il y a une solution de financement à chaque situation. Alors, il faut oser se lancer !

04 OXY CHERCHE UNE FORMATION



CALYPSO - 33 ANS

J'étais ergothérapeute diplômée d'Etat, puis coordinatrice de parcours de santé pour les seniors. J'ai eu envie de changer d'orientation professionnelle pour trouver un moyen d'agir dans la préservation de l'environnement. J'ai donc réalisé un bilan de compétences et c'est le métier de chargée de communication qui est ressorti. Pôle Emploi (France Travail) m'a ensuite orienté sur un site web référençant l'ensemble des formations existantes. Après avoir pris le temps de comparer les écoles montpelliéraines, j'ai choisi de faire ma reconversion chez Oxytalys. Le format "petite école" et les valeurs RSE de la structure m'ont convaincue.



AURÉLIE - 34 ANS

Après 14 ans dans la restauration, au poste de cheffe de cuisine où j'avais un salaire plus que confortable, j'ai fait le choix de reprendre mes études. C'était aussi par esprit de revanche sur la vie. J'ai commencé par valider un BTS NRDC. C'est pendant mes années de BTS que j'ai rencontré Franck Lubrano (directeur d'Oxytalys) qui était alors formateur. J'ai ensuite décidé d'intégrer Oxytalys en 2020, en Bac+3 Chargé de développement commercial, puis j'ai poursuivi avec un Bac+4/5 Manager de projet. J'ai été recrutée par l'entreprise dans laquelle j'ai effectué mes années en alternance, et j'y occupe actuellement un poste de manager du service commercial.



LAURIE - 33 ANS

Je suis en reconversion professionnelle et je cherchais une école proposant une formation d'assistante de direction. Oxytalys a répondu à mes besoins et j'ai pu trouver une alternance très rapidement grâce au réseau de l'école. Les formateurs proposent des cours de qualité, et l'alternance me permet d'acquérir rapidement des compétences et de l'expérience.



CHRISTOPHE - 41 ANS

Cuisinier de formation, j'ai bossé 25 ans dans la restauration au sein d'un grand groupe commercial montpelliérain. Cependant, la routine et des problèmes de santé m'ont contraint à me questionner et à repenser mon rythme de vie et de travail. Pour sortir du brouillard, j'ai effectué un bilan de compétences qui m'a aidé à choisir mon futur métier : négociateur technico-commercial. J'ai découvert Oxytalys par le biais de ma femme qui y avait fait auparavant une reconversion professionnelle. C'est donc tout naturellement et en toute confiance que je me suis positionné sur cette école. La formation et l'état d'esprit me conviennent parfaitement.



JÉRÔME - 37 ANS

Originaire de Bruxelles et titulaire d'un BAC +2 en administration et gestion du personnel, j'ai travaillé pendant près de 10 ans dans le secteur de la jeunesse au sein de la fonction publique belge. Après le confinement, j'ai décidé de changer de vie et de m'installer dans le sud de la France. Accompagné par la "Maison de l'orientation" de Montpellier, j'ai construit un projet de reconversion professionnelle et j'ai intégré Oxytalys en BAC+3 Gestion de projet événementiel car c'est un secteur sur lequel je souhaite désormais m'orienter.



TIPHAINE - 36 ANS

J'ai travaillé plusieurs années dans le secteur du tourisme en tant que chargée de développement d'hébergement touristique et agent de voyage business. Vente de voyages, check. Ennui total, double check. Puis, le Covid est arrivé avec son lot de chômage partiel, de télétravail, de confinement, et la cerise sur le gâteau : la perte de lien social ! J'ai profité d'un plan de licenciement économique pour entamer un bilan de compétences. L'évidence s'est imposée : l'événementiel était ma voie ! C'est fou quand je pense qu'à 24 ans, je rêvais de devenir Wedding Planner. Oxytalys est entré dans ma vie grâce à ma conseillère en bilan de compétences. J'ai rencontré Charlotte Pion (la directrice d'Oxytalys) et depuis, ma vie a pris un vrai virage. J'ai commencé par un Bachelor en Chargé de projet événementiel, puis j'ai enchaîné avec un BAC+4/5 en management de la communication et du marketing intégré. Et, cerise sur le cupcake, j'ai eu la chance d'être recrutée en tant qu'alternante au sein de l'école, comme chargée de projet événementiel.



05 OXY RENCONTRE OXYTALIS

Sur ma route, oui, il y a du mouv, oui de l'aventure... !

Et, j'ai eu la chance d'y croiser Franck Lubrano sur le salon du TAF à Montpellier. Franck est le co-directeur de l'école de commerce Oxytal, qu'il dirige en duo avec Charlotte Pion.

Il s'agit d'une école pas comme les autres, qui se définit comme alternative et immersive (saupoudrée d'une touche non-conventionnelle). On y mène des tas de projets de dingue ! D'ailleurs, ce guide que tu as entre les mains en est un exemple concret. Leur état d'esprit et leurs valeurs ont tout de suite matché avec moi. Je t'ai pris un rendez-vous avec Franck pour que vous fassiez connaissance. Ne me remercie pas, c'était un plaisir de partager cette aventure avec toi et je te souhaite le meilleur à venir...

Et qui sait, peut-être nous rencontrerons-nous un jour ?!



Franck Lubrano, co-directeur, fait les présentations

Avec Charlotte Pion, nous avons créé l'école en 2018 avec l'objectif d'offrir des formations à des personnes en reconversion professionnelle. Ça nous semblait important de donner une chance à des publics parfois éloignés de la formation de pouvoir reprendre le chemin des études pour redonner un élan à leur activité professionnelle.

Avec les années, nous avons glissé sur un format école de commerce avec toutefois une proportion non négligeable de nos publics en situation de reconversion professionnelle. Il y en a probablement plus que dans d'autres écoles. Ils suivent des formations dans toutes les filières proposées sur des niveaux bac + 2 à Bac +5, mélangés à des publics étudiants classiques. Toutes nos formations sont ouvertes aux personnes en reconversion professionnelle.

Nous nous apercevons également que les reconversions professionnelles surviennent de plus en plus tôt dans les parcours professionnels. Nous avons beaucoup d'étudiants entre 26 et 35 ans. Ce sont des profils très intéressants, car ces personnes ont déjà une solide expérience professionnelle et disposent déjà d'un certain "savoir-être" au travail. Ils viennent avec des projets bien précis et décidés à puiser dans leur formation le maximum de compétences. Ils apportent beaucoup en termes de maturité et de posture professionnelle aux autres étudiants. Ce sont bien souvent des éléments moteurs.



TA FEUILLE DE ROUTE

Informations pratiques

135 Rue Robespierre
34070 Montpellier

contact@oxytalis.com
charlotte@oxytalis.com
oxytalis.reservio.com
07 67 33 86 52
www.oxytalis-campus.com



Oxytalis | Montpellier | Facebook



Oxytalis Campus | Présentation | LinkedIn



Oxytalis Campus (@oxytalis_campus) • Photos et vidéos Instagram



Oxytalis - YouTube



Oxytalis (@oxytalis) | TikTok

*Ce guide a été réalisé par des étudiantes d'Oxytalis
dans le cadre d'un projet éditorial :
Audrey Lauwers, Maryame Majit, Aissata Sy, Tetiana Capion,
Elodie Brun et Justine Sammut sous la direction de Fanny Bessière.
Illustrations : Marie Clarac Studio.
Graphiste : Green Go Home*



DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS

